



راه های پیشگیری از تیروئید



کنترل وزن



ورزش منظم



رژیم غذایی سالم



سیگار نکشیدن



کنترل استرس

" هفته جهانی تیروئید گرامی باد "

واحد آموزش سلامت بیمارستان فاطمه الزهرا (س) شهرستان حاجی آباد